



Муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва № 6»
муниципального образования город Краснодар

МБУ СШОР № 6 МОГК

350007, г. Краснодар, ул. Береговая, д.144

ПРИКАЗ

16.11.2020

№ 233-пр

Об утверждении Положения об организации и проведении тренировочных мероприятий в МБУ СШОР № 6 МОГК

В соответствии с приказом управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар от 06.11.2020 № 231 «Об утверждении Перечня документов, регламентирующий организацию и осуществление спортивной подготовки в муниципальных бюджетных учреждениях, подведомственных управлению по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар, осуществляющих реализацию программ спортивной подготовки» п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Положение об организации и проведении тренировочных мероприятий в МБУ СШОР № 6 МОГК.
2. М.А.Мороз обеспечить размещение (опубликование) настоящего приказа на официальном сайте МБУ СШОР № 6 МОГК.
3. Пункт 3 приказа МБУ СШОР № 6 МОГК от 19.02.2020 № 52-пр «Об утверждении локальных нормативных актов» признать утратившим силу.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

С.А.Васильев



Положение об организации и проведении тренировочных мероприятий в МБУ СШОР № 6 МОГК

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение (далее - Положение) разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации (письмо Министерства спорта РФ от 12.05.2014 № ВМ-04-10/2554), Уставом МБУ СШОР № 6 (далее - Учреждение).

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных мероприятий.

1.3. Положение направлено на повышения уровня спортивных результатов эффективности тренировочного процесса, путем создания максимально комфортных условий для занятий спортом.

1.4. Положение является обязательным для тренеров, занимающихся и спортсменов, входящих в состав сборных команд.

1.5. Положение утверждается приказом директора Учреждения.

2. Цели и задачи проведения тренировочных мероприятий

2.1. Тренировочные мероприятия проводятся для достижения следующих целей:

подготовка к участию в краевых, российских и международных соревнованиях;

совершенствование мастерства спортсменов.

проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации тренировочных мероприятий решаются следующие задачи:

организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;

организация быта и отдыха спортсменов, способствующего повышению эффективности тренировочного процесса;

формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

совершенствование трудовых умений и навыков самообслуживания;

воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

3. Сроки и место проведения тренировочных мероприятий

3.1. Тренировочные мероприятия проводятся согласно единому календарному плану Учреждения.

4. Требования к тренировочным мероприятиям

4.1. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные мероприятия, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса, в соответствии с перечнем тренировочных сборов (таблица №1)

Таблица №1

Перечень тренировочных мероприятий

N п/п	Вид тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников тренировочного мероприятия
		этап ВСМ	этап ССМ	этап Т	этап НП	
1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям						
1.1.	Тренировочные мероприятия по подготовке к международным соревнованиям	21	21	18	-	определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	
1.3.	Тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	18	18	14	-	
1.4.	Тренировочные мероприятия по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	

2. Специальные тренировочные сборы						
2.1.	Тренировочные мероприятия по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные мероприятия	до 14 дней			-	участники соревнований
2.3.	Тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования	до 5 дней но не более 2 раз в год			-	в соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4.	Тренировочные мероприятия в каникулярный период	-	-	до 21 дня подряд и не более двух сборов в год	-	не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.5.	Просмотровые тренировочные мероприятия для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта	-	до 60 дней		-	в соответствии с правилами приема

4.2. К тренировочным мероприятиям допускаются спортсмены из состава занимающихся, входящие в состав сборной команды муниципального образования город Краснодар, Краснодарского края, России или являющихся кандидатами в состав сборных.

4.3. Количество участников тренировочных мероприятий, состав определяется на тренерском Совете Учреждения согласно федеральным стандартам по видам спорта.

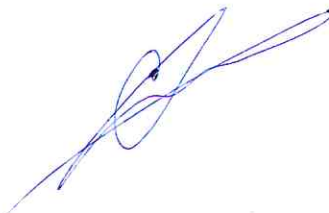
5. Срок подачи заявки

5.1. Тренер должен предоставить заявку, с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в тренировочных мероприятиях за 1 месяц до наступления тренировочных мероприятий, соответствующих единому календарному плану Учреждения.

6. Контроль и меры воздействия

6.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований Положения возлагается на тренеров, а также на занимающихся, сотрудников Учреждения, ответственных за проведение тренировочных мероприятий.

Директор



С.А.Васильев