



Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа
олимпийского резерва № 6»
муниципального образования город Краснодар

МБУ СШОР № 6 МОГК
350007, г. Краснодар, ул. Индустриальная, 12

ПРИКАЗ

10.01.2022

№ 17-пр

Об утверждении плана антидопинговой работы на 2022 год

В соответствии с федеральным законом № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом министерства спорта Российской Федерации от 24 июня 2021 года №464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил», приказываю:

1. Утвердить план антидопинговой работы на 2022 год (приложение).
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

С.А.Васильев

Приложение
к приказу №17-пр от 10.01.2022



План антидопинговой работы на 2022 год.

1. Общие положения

План антидопинговой работы на 2022 год (далее – План), разработан в МБУ «спортивная школа олимпийского резерва №6» МОГК (далее – Учреждение) на основе общероссийских антидопинговых правил, утвержденных приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года №464, рекомендаций образовательных антидопинговых программ антидопингового агентства «РУСАДА».

План направлен на формирование нетерпимости к допингу среди занимающихся, просвещение тренерского состава и занимающихся в области антидопинговых правил, предотвращении нарушений антидопинговых правил занимающимися.

Задачи антидопинговой работы на 2022 год:

- выявить отношение к проблеме допинга у занимающихся и тренеров Учреждения;
- привить занимающимся Учреждения осознанное отношение к проблеме допинга в спорте;
- обучить занимающихся Учреждения основам знаний о фармакологии спорта, способности нахождения информации о тех или иных препаратах, наличии их в запрещенных списках, их воздействии на организм, последствиях их применения;
- способствовать воспитанию у занимающихся Учреждения нравственных качеств, присущих честной спортивной борьбе, позитивного поведения спортсменов на соревнованиях;
- обучить занимающихся знаниям Всемирного антидопингового кодекса, антидопинговых правил, основам антидопинговой политики.

2. План антидопинговой работы

Антидопинговые мероприятия, проводимые в рамках антидопинговой работы в Учреждении, необходимо направлять как на обучение и контроль знания антидопингового законодательства и антидопинговых правил тренерами и специалистами, так и обучение тренерами занимающихся основам антидопинговой нормативно-правовой базы, воспитанию у занимающихся стремления к честному спорту, непринятию применения запрещенных субстанций, веществ, методов для достижения спортивных результатов. План реализации мероприятий приведен в таблице №1.

План антидопинговой работы на 2022 год:

№	Содержание проводимых мероприятий	Сроки реализации	Ответственные
1	Отслеживание и анализ изменений в действующих антидопинговых правилах, антидопинговом законодательстве	В течение года	Инструкторы-методисты
2	Ведение раздела «Антидопинговая работа» на официальном сайте учреждения	В течение года	Инструкторы-методисты
3	Проведение в группах занимающихся ознакомления с антидопинговыми правилами, изменениями в них	Ежеквартально	Тренеры
4	Проведение теоретических занятий по антидопинговым правилам	В течение года	Тренеры
5	Контроль знаний тренерами и специалистами антидопинговых правил: тестирование на сайте Русада	1 раз в год	Инструкторы методисты, тренеры

В соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «спортивная борьба», «киокусинкай», «тхэквондо», с занимающимися реализуется раздел спортивной подготовки – «тактическая, теоретическая, психологическая подготовка». В рамках этого раздела, в том числе, реализуются и антидопинговые мероприятия.

Реализация плана антидопинговых мероприятий для занимающихся реализует задачи предотвращения применения допинга (нарушения антидопинговых правил) занимающимися, т.е. предупреждение применения запрещенных субстанций и методов.

Задачи антидопинговой работы на тематических занятиях – систематизировать знания, сформировать объективное видение проблемы допинга в спорте, проинформировать о последних изменениях в антидопинговом законодательстве и запрещенном списке, особенностях антидопинговых мероприятий в преподаваемых тренерами дисциплинах, видах спорта. Важной особенностью антидопинговой работы с занимающимися является необходимость обучить занимающихся знаниям нюансов нормативно-правовой базы максимально сжато, т.к. тренировочный график не предполагает большого количества теоретических занятий.

Для упрощения составления плана антидопинговых мероприятий, проводимых тренерами с занимающимися, предлагается ориентировочный тематический план (таблица №2).

Примерный тематический план антидопинговых мероприятий

Таблица №2.

Наименование темы	Количество часов по этапам спортивной подготовки								
	НП			Т				ССМ	ВСМ
	1	2	3	1	2	3	4		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Понятие допинга в спорте:	1	1		2					
- определение допинга	+			+					
- суть антидопинговых правил как инструмента регулирования честной спортивной борьбы	+			+					
- 11 антидопинговых правил, виды их нарушений (согласно всемирному антидопинговому кодексу)		+		+					
- принципы «Фейр Плей»		+		+					
2. История проблемы допинга и борьбы с ним:		1	2	1	1	2	1	1	1
- предпосылки возникновения допинга в спорте: препараты, повышающие работоспособность, психоактивные вещества (стимуляторы, алкоголь), их применение в спорте и военном деле античных времен.		+	+	+	+	+	+		
- этимология происхождения понятия «допинг»			+			+			
- причины повышения внимания к проблематике допинга в современном спорте (современные примеры выявления применения допинга и отстранения спортсменов)		+	+	+	+	+	+	+	+
3. Мотивация спортсменов и специалистов к нарушению антидопинговых правил		1	1	1	1	1	1	1	1
- стремление к росту спортивного результата (цель не всегда оправдывает средства)		+		+	+				
- этические нормы, мотивирующие принимать допинг – социальное давление, подражание, самоутверждение, любопытство, желание побеждать любой ценой)		+		+	+				
- допинг как контролируемое осознанное действие, причиняющее вред организму			+			+	+	+	+
- возможность ситуации употребления допинга без ведома спортсмена (полная ответственность спортсмена и лиц, причастных к попаданию запрещенных веществ			+			+	+	+	+

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. Запрещенные субстанции			1	1	1	1	1	2	2
- запрещенный список ВАДА, основания для включения			+	+	+			+	+
- основные группы запрещенных субстанций – анаболические стероиды; гормоны и их аналоги			+			+		+	+
- возможности нахождения запрещенной субстанции в легально поставляемых лекарственных препаратах и БАДах				+		+	+	+	+
- действующие вещества и торговые наименования препаратов					+		+	+	+
5. Запрещенные методы					1	1	1	1	1
-запрещенные методы: манипуляции с кровью и ее компонентами; химические и физические манипуляции; генный допинг						+	+		+
- применимость понятия «допинг» к другим нарушениям антидопинговых правил - наличие у спортсмена запрещенной субстанции (при себе, в личных вещах и т.п.), уклонение от сдачи проб или их подмена, нарушение порядка подачи информации о местонахождении и т.п.								+	+
6. Последствия допинга для здоровья				1	1	1	1	2	2
- риски для здоровья, возникающие в результате применения запрещенных субстанций и методов; отсроченный характер последствий, возникающих в результате игнорирования этих рисков				+			+	+	
- наиболее уязвимые к последствиям применения запрещенных субстанций и методов системы и органы (эндокринная, сердечно-сосудистая, пищеварительная, нервная, половая)					+			+	+
- несовместимость допинга с личностными ценностями – личным и общественным здоровьем, социальными нормами, культуре тела и духа						+			+
7. Допинг и спортивная медицина					1	1	1	3	3
- допинг и спортивная фармакология; разрешенные к применению во внесоревновательные и соревновательные периоды средства фармакологической поддержки спортсменов, границы допустимости их применения						+		+	+
- антидопинговые ограничения и лечение заболеваний у спортсменов, разрешение на терапевтическое использование							+	+	+
- необходимость консультации со специалистами по спортивной фармакологии для легального, безопасного употребления препаратов, в том числе отпускаемых без рецепта							+	+	+

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8. Психологические и имиджевые последствия допинга			1	1	1	1	1	1	1
- изменения психики под влиянием ряда запрещенных субстанций			+		+		+		
- последствия применения допинга для самовосприятия и самоуважения			+		+		+		
- экономические аспекты допинга (влияние на финансирование спорта, расходы на антидопинговую работу, экономические последствия отстранения от соревновательной деятельности для спортсменов и специалистов)				+		+		+	+
- имиджевые последствия допинга для атлета, для спорта в стране, для государства в целом				+		+		+	+
9. Допинг и зависимости					1	1	1	2	2
- природа возникновения и механизмы развития аддикции (зависимости организма)						+	+		+
- способность ряда запрещенных субстанций вызывать зависимость								+	+
- сходство личностных качеств и установок спортсмена, употребляющего запрещенные субстанции, и злоупотребляющего психоактивными веществами человека вне спорта									+
								+	+
10. Нормативно-правовая база антидопинговой работы						1	1	1	1
- международные правила и стандарты, регламентирующие антидопинговую работу (всемирный антидопинговый кодекс, запрещенный список)							+		+
- Международный стандарт по тестированию и расследованиям, Международный стандарт по терапевтическому использованию), международная Конвенция о борьбе с допингом в спорте								+	+
11. Организация антидопинговой работы	1	1				1	1	1	1
- Организации, реализующие антидопинговую политику (Всемирное антидопинговое агентство, национальные антидопинговые агентства, федерации по видам спорта, Международный олимпийский комитет), их функции		+	+						
- Пулы тестирования; информация о местонахождении спортсмена							+	+	+
							+	+	+
12. Процедура допинг-контроля	1	1				2	2	2	2
- Принципы отбора спортсменов для сдачи проб. Вручение уведомления. Права и обязанности спортсмена, сопровождающих.		+	+				+	+	+

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
- Инспектор допинг-контроля, его функции. Процедура забора крови. Протокол допинг-контроля. Анализ проб. Уведомление о результатах.							+	+	+	+
- Права спортсмена в случае выявления положительной допинг-пробы.							+	+	+	+
13. Наказания за нарушение антидопинговых правил	2	1	1				1	2	2	2
- Отстранение от соревнований и лишение наград как естественное и закономерное следствие нарушения спортивных правил. Основные варианты спортивных наказаний, условия их применения										
- Возможность наступления дополнительных санкций в рамках административного и уголовного законодательства										
- Принцип безусловной личной ответственности спортсмена. Возможность привлечения к ответственности третьих лиц. задание для самостоятельной работы.										
14. Профилактика допинга	2	1	1				1	2	2	
- Основные подходы к профилактике: информирование; повышение психологической компетентности (коммуникативная, эмоциональная, ценностно-мотивационная сферы); выработка жизненных навыков; пропаганда ценности здорового образа жизни; приобщение к альтернативным формам активности;	+	+						+	+	+
- Анализ агитационных материалов – плакатов, флаеров – на антидопинговую тематику	+		+						+	+
15. Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности	1	1	1				1		2	3
- Рациональное планирование тренировочного процесса; необычные условия тренировок	+								+	+
- Физиотерапевтические методы; массаж		+							+	+
- Спортивное питание			+							+
- Рационализация режима; рекреация							+			+
- Психологическая подготовка спортсмена									+	+
16. Контроль знаний		1	1	1			1		1	1
ВСЕГО:	8	9	8	8	8	16	15	24	25	

3. Методические рекомендации к проведению занятий.

Занятия проводятся в форме бесед, лекций, разбора практических материалов – методических пособий, наглядных пособий, просмотра видеоматериалов, обсуждений публикаций в прессе, а также самостоятельной работы – изучения литературы, документов по заданию тренера.

Подготовка к проведению занятий тренером ведется по следующему алгоритму:

- выбор темы для освещения, согласно последовательности в Тематическом плане, определение необходимого количества часов для ее освещения;

- ознакомление с программным материалом, тематической литературой, методическими материалами, подготовка наглядных пособий;

- определение формы, время и места проведения занятий.

Доводить материал занимающимся необходимо в доступной форме, согласно возрастным особенностям занимающихся. Тренер определяет структуру занятия, согласно возможностям места проведения, возрасту занимающихся и т.д. Структура занятия должна включать в себя:

- подготовительную часть (назвать наименование темы занятия, количество часов, отводимых на ее изучение);

- основную часть (ознакомление с содержанием темы занятия, ответ на вопросы по теме, разбор сложных моментов);

- заключительную часть (выводы по теме занятия, возможные задания для самостоятельного изучения, название темы следующего занятия).

4. Список рекомендуемой литературы.

1. Основы антидопингового обеспечения спорта/ Э.Н.Безуглов, Е.Е.Ачкасов. – МСК: Человек, 2019. – 288 с.

2. Антидопинговая защита: как спортсменам не стать жертвой допинга, и что нужно знать при обвинениях в его применении: научно-практическое пособие/ Нуриев А.А. – 2017. – 236 с.

3. Допинг и проблемы с ним связанные: антидопинговое пособие. - FISU. - 2015. – 113 с.

Документы, регламентирующие антидопинговую деятельность:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

2. Всемирный антидопинговый кодекс

3. Общероссийские антидопинговые правила

4. Международный стандарт по терапевтическому использованию

5. Международный стандарт по тестированию и расследованиям

6. Тестирование спортсменов. Права и обязанности спортсмена при прохождении процедуры сбора проб

7. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»

8. Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1)

9. УК РФ статья 230.1.
10. УК РФ статья 230.2
11. УК РФ статья 234
12. УК РФ статья 226.1
13. Международный стандарт - запрещенный список