

Приложение № 2  
к приказу МАУ МОГК «ФОК  
«Спорт»  
от 11.11.2016 № 71/1

**Правила формирования групп спортивной подготовки в  
муниципальном автономном учреждении муниципального образования  
город Краснодар «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Спорт»**

1. Правила формирования групп спортивной подготовки в муниципальном автономном учреждении муниципального образования город Краснодар «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Спорт» (далее – муниципальное учреждение) составлено в соответствии с Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации (письмо Министерства спорта РФ от 12.05.2014 № ВМ-04-10/2554), Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта бокс (приказ Министерства спорта РФ от 20.03.2013 № 123), Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта киокусинкай (приказ Министерства спорта РФ от 20.03.2013 № 123), Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта кикбоксинг (приказ Министерства спорта РФ от 10.06.2014 № 449) и на основании Методических рекомендаций по применению Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации муниципального образования город Краснодар, осуществляющие спортивную подготовку.

2. В соответствии с утвержденным Правилами после зачисления поступающих в муниципальное учреждение осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются локальными нормативными актами муниципального учреждения (приказом руководителя).

3. Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий осуществляется в соответствии с тендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

При формировании групп спортивной подготовки необходимо учитывать:

- минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
- контрольные приемные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего;
- наполняемость групп по виду спорта.

4. Количественный состав группы (занимающихся) на этапах спортивной подготовки может формироваться из:

- а) занимающихся, за которыми закреплен один (основной) тренер;



б) занимающихся, закрепленных за разными тренерами;  
в) занимающихся, зачисленных на этапы по годам спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки;
- тренировочный этап;
- этап совершенствования спортивного мастерства.

5. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество часов в неделю), который начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) может быть сокращен не более чем на 25%.

6. За спортсменами группы спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки закрепляются тренеры в количестве:

- а) одного (основного) тренера;
- б) более одного тренера.

Тренеру (тренерам) утверждается расписание тренировочных занятий, которое составляется с учетом утвержденного учреждением объема тренировочной нагрузки и места проведения тренировочных занятий.

Каждому тренеру выдается отдельный журнал учета спортивной подготовки соответствующего этапа спортивной подготовки.

7. В соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта для проведения занятий кроме основного тренера могут привлекаться дополнительно тренер(ы) и (или) специалисты по общефизической и специальной физической подготовке при условии одновременной работы со спортсменами и обоснованием совместной работы таких специалистов в программе спортивной подготовки.

8. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп.

При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- наполняемость группы определена с учетом техники безопасности по виду спорта.

9. В соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки для обеспечения этапов спортивной подготовки муниципальное учреждение использует систему спортивного



отбора, представляющую собой целевой поиск на соревнованиях различного уровня, тренировочных мероприятиях и показательных выступлениях перспективных спортсменов, утвержденную локальным нормативным актом муниципального учреждения.